

## Ostern 2020

### **Hurra, wir leben noch!**

Dieser Titel von J.M. Simmel scheint in unserer derzeitigen Situation mit Corona sehr passend.

Ja, **HURRA!**

Wir müssen uns zwar an die ganzen, oft harten Beschränkungen halten, auch wenn es uns zum Teil sehr schwer fällt, aber dadurch haben wir auch die große Chance, diese Krise gesund zu überstehen.

Achtsamkeit und Resilienz(= die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen) sind hier die Schlagworte der Psychologen.

Aus diesem Grund sollten wir auch immer das Positive in all dem Schwierigen suchen, nicht nur schwarz sehen und uns verkriechen, sondern nach vorne schauen.

**Es ist schlimm**, dass wir unsere Liebsten wie Enkel, Kinder oder Eltern nicht sehen und besuchen dürfen, ihnen nicht helfen können, aber nutzen wir doch all die digitalen Mittel, die es mittlerweile gibt. Auch ein langer Anruf oder ein Winken aus der Ferne geht doch schon ans Herz. Und bald umarmen und drücken wir uns extra lieb.

**Es ist schlimm**, dass wir auf unsere lieb gewonnenen Traditionen gerade an Ostern wie das Osterfrühstück, die große Tafel mit der ganzen Familie, den Emmausgang mit der Kolpingsfamilie verzichten müssen, aber dann feiern wir diesmal halt einzeln, denken fest an alle – und freuen uns auf das gemeinsame Feiern, wenn wir wieder dürfen. Lassen wir doch die Feste einfach fallen, wenn wir feiern wollen.

**Es ist schlimm**, dass wir gerade an Ostern keine gemeinsamen Gottesdienste feiern können, aber auch da werden uns Übertragungen im Fernsehen weiterhelfen- nicht dasselbe, aber eine gute Hilfe und ein bisschen Trost.

Aber haben wir Gott nicht vorrangig in unserem Herzen, spüren wir seine Nähe nicht auch -oder gerade- daheim in der Stille, vielleicht besser als in so manchem überfüllten Gottesdienst? Probieren wir es aus!

Vertrauen wir auf Gott und seine Liebe, achten wir auf uns und lassen uns nicht entmutigen!

Freuen wir uns von ganzem Herzen auf Ostern, das Fest, das uns aus der tiefsten Finsternis ins hellste Licht führt und uns mit größter Hoffnung erfüllt.

### **Frohe und gesegnete Ostern**

**... und bleibt alle gesund!**

Treu Kolping

Vorstand Kolpingsfamilie R./St. Erhard  
Maria Gnad